



MCC-1601290502010100 Seat No. \_\_\_\_\_

**M. A. (Home Science) (Sem. I) (CBCS) Examination**

**December – 2016**

**ICT-01 : Health & Beauty  
(New Course)**

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

- ૧ વિગતવાર જવાબ આપો : (કોઈ પણ બે) ૩૦
- (૧) વ્યક્તિત્વ એટલે શું ? વ્યક્તિના વ્યક્તિત્વમાં ભાગ ભજવતા પરિબલોની વિસ્તારથી ચર્ચા કરો.
- (૨) મેકઅપનાં પ્રકારો જણાવી, કોઈ પણ બે મેકઅપ વિશે વિસ્તારથી લખો.
- (૩) માનસિક સ્વાસ્થ્ય જોખમાવનાર પરિબલો ચર્ચો.
- (૪) જુદા-જુદા પ્રકારનાં વાળ વિશે જણાવી, તેની સંભાળ અને કંડિશનિંગ વિશે સમજાવો.
- ૨ ટૂંકમાં જવાબ આપો : (કોઈ પણ ચાર) ૨૦
- (૧) ડાયેટિંગ વિશે લખો
- (૨) વિટામિનના ફાયદા જણાવો
- (૩) ધ્યાન વિશે લખો
- (૪) તંદુરસ્તી જાળવતી આદર્શ ટેવો જણાવો.
- (૫) કોઈ પણ એક ફેસિયલ વિશે લખો.
- (૬) મસાજની અગત્ય લખો.
- (૭) નખની સંભાળ જણાવો.
- (૮) મેનિક્યોર વિસ્તારથી લખો.
- ૩ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૨૦
- (૧) હેરડાઈ
- (૨) વજન વધારવાના ઉપાયો
- (૩) બ્લીચિંગ
- (૪) મેકઅપના તબક્કાઓ.

## ENGLISH VERSION

- 1** Give answer in detail : (any two) **30**
- (1) What is personality ? Explain in detail the effective factors of personality.
  - (2) Types of make up, write in detail any two.
  - (3) Discuss the factors creating mental disorders.
  - (4) Describe various types of hair. Explain its care and conditioning in detail.
- 2** Give answers in short : (any four) **20**
- (1) Write about dieting.
  - (2) Advantages of vitamins
  - (3) Write about meditation
  - (4) Write about ideal habits of maintaining health.
  - (5) Write about one types of facial.
  - (6) Write importance of massage.
  - (7) Discuss nail care.
  - (8) Write in detail the manicure.
- 3** Write short notes : (any two) **20**
- (1) Hair dye
  - (2) Points of weight increasing
  - (3) Bleaching
  - (4) Steps of make up.
-